

Instituto de Capacitación para el Trabajo

del Estado de Quintana Roo

# Dirección General

Dirección Técnica-Académica

**PROGRAMA DEL CURSO NO REGULAR:**

“PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES”

40 HORAS

|  |
| --- |
| PRESENTACIÓN |
| El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo en convenio con el Programa Hábitat, se congratula en presentar para la capacitación y formación de la población en general, el “**Prevención de embarazos en adolescentes”** con la intención de promover una conciencia, entre los padres con hijos adolescentes y entre los jóvenes que inician su vida sexual, de la responsabilidad que ello implica y las consecuencias que ocurren al enfrentarse a un embarazo no deseado y a temprana edad.  Se presenta en 3 unidades, con una duración de 40 hrs.  Unidad primera: Aspectos generales de la sexualidad de los adolescentes: biológicos, psicológicos y sociales  Unidad segunda: Embarazo en la adolescencia: como evitar el embarazo no deseado de las consecuencias activas de las relaciones sexuales.  Unidad tercera: aspectos psicológicos, sociales y familiares: Las repercusiones familiares del embarazo no deseado tanto en adolescentes como en personas adultas.  15 participantes como mínimo para la apertura del curso. |

|  |
| --- |
| JUSTIFICACIÓN |
| La adolescencia es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el periodo de vida que se da entre los 10 y los 19 años de edad. Se caracteriza por una serie de cambios orgánicos (pubertad) así como la integración de funciones de carácter reproductivo (ciclo menstrual en las mujeres y ciclo espermático en los hombres), acompañados de otros cambios de tipo psicosociales.  Por las estadísticas que existen sobre embarazos en adolescentes, sabemos que éstos inician relaciones sexuales a temprana edad y en la mayoría de los casos lo hacen desprovistos de información objetiva, oportuna, clara y veraz acerca de la responsabilidad que implican la maternidad y la paternidad. Se exponen a embarazos de alto riesgo debido a las repercusiones que tiene sobre la salud de la madre y del producto, además de las secuelas psicosociales, por posibles abortos y particularmente sobre sus proyectos de vida.  El Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo y el programa Hábitat, se dan a la tarea de crear cursos de capacitación para cubrir las necesidades de nuestro municipio. Con el curso **“Prevención de embarazos en adolescentes”,** aportamos los conocimientos necesarios para que los adolescentes tengan una visión amplia de las consecuencias que trae responder a su sexualidad de manera irresponsable. |

|  |
| --- |
| OBJETIVO |
| Al finalizar el curso los participantes obtendrán conocimientos relacionados con las consecuencias que desencadena la actividad sexual entre los adolescentes cuando se ejerce sin conocimiento y sin responsabilidad. Asimismo, contarán con una cultura de prevención y atención de los casos que se presenten en la población, que a pesar de los esfuerzos, no son ajenos al desarrollo reproductivo de la población en general. |

|  |
| --- |
| DIRIGIDO A |
| El curso **“Prevención de embarazos en adolescentes”,** está dirigido a todas aquellas personas, padres y madres de familia, jóvenes y adolescentes, interesados en adquirir los conocimientos que generen actitudes para una sexualidad sana, para postergar el inicio de la actividad sexual, y sobre todo, hacerlo con protección y sin riesgos para ninguna de las partes.  El aspirante que desee ingresar a este curso, deberá cubrir los siguientes requisitos:   * Aplicar la comunicación verbal. * Aplicar la comunicación escrita. * Habilidad para propiciar un ambiente cordial y de confianza.   Para poder inscribirse al curso de capacitación, además de cubrir el perfil de ingreso, el aspirante deberá cumplir con los requerimientos del Manual de Control Escolar de los Cursos No Regulares de Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo (ICATQR). |

**PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS TEMÁTICOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CONTENIDOS** | | | NOMBRE |
| **UNIDAD** | **TEMA** | **SUBTEMA** |
| **1** |  |  | **ASPECTOS GENERALES DE LA SEXUALIDAD DE LOS ADOLESCENTES** |
|  | **1.1** |  | **Adolescencia y sexualidad** |
|  |  | 1.1.1 | Aspectos biológicos |
|  |  | 1.1.2 | Aspectos psicológicos |
|  |  | 1.1.3 | Aspectos sociales |
| **2** |  |  | **EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA** |
|  | **2.1** |  | **Embarazos no deseados en la adolescencia** |
|  |  | 2.1.1 | Causas de embarazos no deseados |
|  |  | 2.1.2 | Cómo evitar los embarazos no deseados |
|  |  | 2.1.3 | Métodos anticonceptivos |
| **3** |  |  | **ASPECTOS PSICOLÓGICOS, SOCIALES Y FAMILIARES** |
|  | **3.1** |  | **Implicaciones y repercusiones de embarazos no deseados en la población** |
|  |  | 3.1.1 | Repercusiones familiares y proyectos de vida |
|  |  | 3.1.2 | Diagnóstico oportuno, rechazo y aceptación |
|  |  | 3.1.3 | Control prenatal y embarazo de alto riesgo |
|  |  | 3.1.4 | Cuidados especiales |
|  | **3.2** |  | **El nacimiento y complicaciones** |
|  |  | 3.2.1 | La madre adolescente |
|  |  | 3.2.2 | Pronósticos y expectativas de vida |

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | **%** | **% MÍNIMO REQUERIDO** | **OBSERVACIONES** |
| **ASISTENCIA** | 40 | 36 | En este curso, la asistencia tiene un valor del 40 % de la calificación total, de los cuales se requiere que el capacitando asista a un 90 % de las sesiones de clase para ser acreditado que es equivalente al 36 % de la calificación total. |
| **DISCIPLINA, PARTICIPACIÓN, PRESENTACIÓN, ESPÍRITU, COLABORACIÓN, HORAS EXTRAS** | 30 | 24 | En este curso los aspectos de disciplina, participación, espíritu, colaboración y horas extras son objeto de evaluación que se tomará en cuenta en la calificación del capacitando siendo el mínimo aprobatorio de 24% de la calificación total. |
| **EVALUACIONES** | 30 | 24 | En este curso, el promedio de evaluaciones físicas, técnicas, prácticas, teóricas o de investigación tienen un valor del 30 % de la calificación total, de los cuales se requiere que el capacitando obtenga un promedio mínimo de 80 para ser acreditado que es equivalente al 24% de la calificación total. |
| **TOTAL** | 100 | 84 | La calificación total es la suma de los porcentajes obtenidos en cada actividad académica. El alumno será acreditado con el 84 % de la calificación total, el cual deberá corresponder con la suma de los porcentajes mínimos requeridos por cada actividad académica. |
| **ACTIVIDADES ACADÉMICAS** | **%** | **%MÍNIMO REQUERIDO** | **OBSERVACIONES** |
| **HORAS PRÁCTICAS** | **32** | **32** | Las 32 horas de práctica representan el 80 % de un total de 40 horas de la duración del curso. Son requisito para tener derecho a ser evaluado para la acreditación del curso. |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **ASPECTOS GENERALES DE LA SEXUALIDAD DE LOS ADOLESCENTES** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de la unidad los alumnos tendrán conocimientos sobre la manera en que los adolescentes enfrentan los cambios físicos, mentales y sexuales. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| * 1. **Adolescencia y sexualidad**      1. Aspectos biológicos      2. Aspectos psicológicos      3. Aspectos sociales | | **Encuadre grupal:**  Aplicación de técnica para la integración y comunicación grupal  Presentación general del curso  Explicación de las metas, beneficios y fines del curso  Presentación del objetivo, contenido temático y forma de evaluación.  Aplicación de evaluación diagnóstica  **Contextualización:**   * Presentar láminas con las estadísticas de embarazos en México y en el Estado de Q. Roo. * Presentación de un video con la problemática actual sobre embarazos de adolescentes.   **Teorización:**  El instructor explicará y demostrará los cambios más evidentes que se dan en el periodo de la adolescencia. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Mesa * Sillas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora * Videograbadora * Grabadora * Rotafolio * Hojas de rotafolio   **Material:**   * Fotocopias * Videos * Hojas de los principios y valores * Láminas de vocabulario * Manuales fotocopiados | **Evaluación diagnóstica:**  Evaluación de conocimientos previos al tema con un cuestionario.  **Evaluación formativa:**  Ejercicio de aplicación del vocabulario que se emplea para hablar de sexualidad a los adolescentes. | 17 hrs |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **ASPECTOS GENERALES DE LA SEXUALIDAD DE LOS ADOLESCENTES** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Al término de la unidad los alumnos tendrán conocimientos sobre la manera en que los adolescentes enfrentan los cambios físicos, mentales y sexuales. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
|  | | * El instructor explicará y demostrará la dificultad de los adolescentes de adaptarse a la sociedad debido a los cambios de roles.   **Ejercitación:**   * El instructor dividirá al grupo para hacer una dinámica donde se ponderen los valores familiares contra la concupiscencia.   **Reflexión:**   * El instructor realiza un resumen en conjunto con los alumnos del grupo para aclarar posibles dudas sobre la unidad vista. |  |  |  |

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR UNIDAD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA** | | | | |
|  |  | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Los participantes conocerán cuáles son las causas de los embarazos no deseados, cómo evitarlos y los métodos que se emplean en la planificación familiar. | | | | |
|  |  | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| * 1. **Causas de embarazos no deseados**      1. Causas de embarazos no deseados      2. Cómo evitar los embarazos no deseados      3. Métodos anticonceptivos | | **Teorización:**   * El instructor explicará y demostrará con estadísticas la problemática y la realidad de los embarazos en adolescentes. * El instructor explicará y demostrará que se pueden evitar los embarazos con normas a seguir y con métodos anticonceptivos.   **Ejercitación:**   * Los alumnos realizarán investigación de campo sobre la forma en que se hace la planificación familiar. * Realizarán en equipo la demostración de las consecuencias de un embarazo no deseado con ejemplos vivenciales.   **Reflexión:**  Al finalizar la sesión el instructor pregunta si existe alguna duda y cómo se sienten con la actividad vista. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Mesa * Sillas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora * Videograbadora * Grabadora * Rotafolio * Hojas de rotafolio   **Material:**   * Fotocopias * Videos * Hojas de los principios y valores * Láminas de vocabulario * Manuales fotocopiados | **Evaluación formativa:**  Cuestionario  Investigación de la planificación familiar y exposición frente a grupo.  Demostración de las consecuencias del embarazo no deseado. | 15 hrs |
| **NOMBRE DE LA UNIDAD:** | 1. **ASPECTOS PSICOLÓGICOS, SOCIALES Y FAMILIARES** | | | | |
| **PROPÓSITO:** | Los participantes sabrán de las repercusiones sociales y familiares, así como en los proyectos de vida de los adolescentes al enfrentarse a un embarazo no deseado a temprana edad. | | | | |
| DESARROLLO TEMÁTICO | | ESTRATEGIA DIDÁCTICA | **APOYO DIDÁCTICO** | **CRITERIO DE EVALUACIÓN** | **TIEMPO** |
| * 1. **Implicaciones y repercusiones de embarazos no deseados en la población.**      1. Repercusiones familiares y sobre proyectos de vida.      2. Diagnóstico oportuno, rechazo y aceptación.      3. Control prenatal y embarazo de alto riesgo.      4. Cuidados especiales   2. **El nacimiento y complicaciones**      1. La madre adolescente      2. Pronósticos y expectativas de vida. | | **Teorización:**   * El instructor explicará y demostrará la forma en que repercute en la vida de los adolescentes un embarazo no deseado. * El instructor explicará y demostrará cuáles son las consecuencias, en sus proyectos de vida, a los que se enfrentan los adolescentes cuando generan un embarazo a edad temprana, y cuáles sus expectativas cuando ya son padres. * El instructor explicará y demostrará los riesgos de los embarazos en los adolescentes.   **Ejercitación:**   * El instructor pedirá al grupo que haga equipos para discutir proyectos de vida, antes y después de ser padres en la adolescencia.   **Reflexión:**   * Al finalizar la sesión el instructor pregunta si existe alguna duda y cómo se sienten con la actividad vista. * Se hará un resumen del curso en general y se aclararán dudas al respecto. | **Instalaciones:**   * Aula de capacitación   **Mobiliario:**   * Mesa * Sillas   **Equipo:**   * Cañón * Computadora * Videograbadora * Grabadora * Rotafolio * Hojas de rotafolio   **Material:**   * Fotocopias * Videos * Hojas de los principios y valores * Láminas de vocabulario * Manuales fotocopiados | **Evaluación formativa:**  Presentación de proyectos de vida antes de ser padres adolescentes  Presentación de proyectos de vida después de ser padres adolescentes.  **Evaluación final:**  Cuestionario | 8 hrs |

**DISTRIBUCIÓN DE CARGA HORARIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIDAD** | **TEMAS** | **SUBTEMAS** | **CARGA HORARIA** | **HORAS DE PRÁCTICA** |
| 1 | 1 | 3 | 17 | 13 |
| 2 | 1 | 3 | 15 | 12 |
| 3 | 2 | 6 | 8 | 7 |
| **TOTALES** | **4** | **12** | **40** | **32** |

|  |
| --- |
| BIBLIOGRAFÍA |
| García, B. y Cols. (1993) “Características reproductivas de adolescentes y jóvenes en la Cd. De México” 35.  Garza de la, C. (1997) Primigesta Adolescente. Revista de Ginecología y Obstetricia. (65) |

|  |
| --- |
| CRÉDITOS |
| Instituto de Capacitación para el Trabajo del Estado de Quintana Roo  DEPARTAMENTO DE PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN Y DESARROLLO DOCENTE.  Elaboró:  GERMÁN SOLANA RODRÍGUEZ  Revisó:  LIC. TERESA DE JESÚS CASTILLO CONRRADO  2013 |